

Утверждаю

Директор Казанской кадетской
школы-интерната Кратков А.Н.



Согласовано

Врач Казанской кадетской
школы-интерната Курылёва Л.Ф.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ГБОУ «Казанская кадетская школа-интернат
им. Героя Советского Союза Б.К.Кузнецова»

17.04.2026

Наименование	5-8 классы		9-11 классы	
	Выход	ККал	Выход	ККал
Ранний завтрак для интерната				
Улитка сдобная	50	134,32	50	134,32
Чай с сахаром с лимоном	200	41,6	200	41,6
Итого		175,92		175,92
<u>ЗАВТРАК</u>				
Яйцо вареное	1 шт	62,84	1 шт	62,84
Масло сливочное	10	65,72	10	65,72
Каша манная молочная с маслом	200	239,4	250	299,25
Какао с сахаром с молоком	200	125,11	200	125,11
Батон пшеничный	50	121,0	60	145,2
Итого		614,07		698,12
<u>ОБЕД</u>				
Огурец свежий	50	5,5	50	5,5
Щи с курицей со сметаной	250	142,48	250	142,48
Рыба, запеченная с овощами	100	140,0	100	140,0
Пюре картофельное с маслом	200	222,2	250	277,7
Кисель	200	162,0	200	162,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	195,2	60/60	258,0
Итого		867,38		985,68
<u>ПОЛДНИК</u>				
Сочник с творогом	50	122,8	150/20	122,8
Сок	200	100,0	200	100,0
Яблоко	100	47,0	100	47,0
Итого		269,8		269,8
<u>УЖИН</u>				
Салат из тушеной капусты с морковью	100	142,3	100	142,3
Макаронник с фаршем из говядины	250	350,0	300	420,0
Компот из сухофруктов	200	124,0	200	124,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	195,2	60/60	258,0
Итого		811,5		944,3
<u>II УЖИН</u>				
Ряженка	200	108,0	200	108,0
Вафли	20	110,0	20	110,0
Итого		218,0		218,0
ИТОГО		2956,77		3291,82

Повар